

Algemeen bericht coronavirus (covid-19)

In verband met het coronavirus zijn er landelijke maatregelen om de verspreiding tegen te gaan, zo ook bij praktijk Overberg. Zolang als het op basis van deze landelijke maatregelen kan, die te vinden zijn op de website van het RIVM, blijft de praktijk open. Voor iedere bezoeker en ook voor mijzelf gelden de volgende voorzorgsmaatregelen om verspreiding van het coronavirus te voorkomen. Het is even wennen en anders dan anders, door deze voorzorgsmaatregelen. Het belangrijkste is dat we goed voor elkaar blijven zorgen:

- Ik vraag je om thuis te blijven wanneer je griep, verkoudheidsklachten, luchtwegklachten en/of koorts hebt.

Mocht je twifelen dan bel gerust op. Voor het afzeggen van afspraken geldt nu niet dat je dit 24 uur van te voren moet doen. Het is voor mij wel prettig wanneer je hier niet tot het allerlaatste moment mee wacht.

Het is altijd mogelijk wanneer je daar behoefte aan hebt om elkaar telefonisch of via beeldbellen te spreken.

- Sessies kunnen ook plaatsvinden door beeldbellen, dit gebeurt via een beschermd kanaal.

- Als de afspraak face tot face doorgaat dan geven we elkaar bij binnenkomst niet de hand, maar vinden we wel een andere begroetingsvorm die passend is. De ruimte is groot genoeg, waardoor het makkelijk is fysiek afstand te houden van elkaar.

- Je jas hang je op aan de kapstok die vlak bij de deur staat. Je tas zet je daar ook neer.

- Daarna mag je je handen goed wassen, 20 tellen is de richtlijn. De handen worden gedroogd met papieren handdoekjes, die weggegooid worden.

In de praktijk heb ik daarvoor zeep – en papieren dispensers opgehangen, zowel in de ruimte als op de WC.

- Hierna is het veilig om contact te maken met tafels, stoelen en materialen. Allert moet je zijn op het zo min mogelijk aanraken van je gezicht. Dat is even wennen!

- Werkschorten en grote overhemden heb ik op voorraad liggen, voor iedere cliënt een die schoon uit de was komt.

- Na iedere sessie maak ik materialen, deurklinken, tafels, stoelen en de WC schoon.

Mocht je nog vragen hebben, neem gerust contact op.